

# Magnesium Öl



Lieber Kunde, liebe Kundin

**Für die Bestellungen von Magnesium Öl:**

Gehen Sie auf meine Homepage [www.beatgassmann.ch](http://www.beatgassmann.ch) oder beat gassmann römerswil googeln

⇒ Klicken Sie die Rubrik Downloads/ Links an

⇒ Wählen sie den Link **Kopp Versand**

**Kopp Vital Magnesium-Öl 1000 ml**, Artikelnummer: 121860 Preis: 19,95 €

**Zubehörflasche 100ml für Magnesium-Öl**, Pumpsprühflasche 100ml,

Artikelnummer: 121580 Preis: 3,95 €

**Literatur zum Magnesium Öl**

**Literatur zum Magnesium Öl:**

**Dr. Marc Sircus**, Transdermale Magnesiumtherapie Artikelnummer: 963100 Preis 9.99 € Sehr ausführlich und umfassend beschrieben. Mit vielen Anwendungstipps.

**Brigitte Hamann** Magnesium Öl, sehr informativ, es wird klar, warum die meisten Menschen Magnesium einnehmen sollten. Paperback, 192 Seiten, durchgehend farbig illustriert, Verlag: Kopp Verlag, Artikelnummer: 946100 Preis: 12,95 €

Die Preise können sich verändert haben, bitte schauen sie auf dem Shop direkt

**Vorteile des Kopp Versandes:**

**Versandkostenfreie und Zollfreie Lieferung (auch über die Zollfreigrenze hinaus) in die Schweiz.**

Der Kopp Verlag bietet hochwertige Naturheilprodukte zu sehr fairen Preisen an.

# Magnesium Öl



Es lohnt sich im Shop herum zu stöbern: Bücher, Weleda Produkte, Goiji Beeren, Weihrauchextrakt (gegen Schmerzen und Entzündungen), Zystrosentee, u.v.m.

## Wissenswertes zum Magnesium Öl

Magnesiumchlorid Hexahydrat ist ein Einfaches, hochwirksames und dennoch preiswertes Mittel gegen die Folgen von Magnesiummangel. Magnesiumchlorid ist ein zusammengesetzter Mineralstoff, der beim Verdunsten von Meerwasser gewonnen und für seine Fähigkeit geschätzt wird, Gesundheit und Lebenskraft zu fördern, zahlreiche Krankheiten zu behandeln, den Alterungsprozess zu bekämpfen und Infektionen abzuwehren."

## Warum ist Magnesium so wichtig?

Magnesium ist an über 300 elementaren Vorgängen im Körper beteiligt. Es ist daher lebenswichtig z. B. für Verdauung, Atmung, Ausscheidung, das Lymph- und Immunsystem, Muskeln und Skelett, Fortpflanzungssystem, den Stoffwechsel, das Wachstum und die Kontrolle von Gewicht, Blutzucker und Cholesterin. Es ist notwendig für den Eiweiss-, Kohlehydrat- und Fettstoffwechsel, wichtig für die Funktion von Leber, Schilddrüse und Nebenschilddrüsen, auf Hören, Sehen und die Mundgesundheit. Ganz wichtig ist es für die Entspannung von Muskeln, Nerven und Gefässen.

## Warum Magnesiumchlorid?

Von allen Magnesiumverbindungen kann Magnesiumchlorid Hexahydrat vom menschlichen Körper am schnellsten erkannt und am effektivsten assimiliert werden. Es wird durch Verdampfen von Meerwasser oder aus Solequellen gewonnen. Anschliessend wird das Natriumchlorid entfernt und Magnesiumchlorid bleibt übrig.

## Anwendungsmöglichkeiten

Magnesiumchlorid kann innerlich eingenommen oder äusserlich über die Haut aufgenommen werden. Innerlich eingenommen muss es verdünnt werden.

Hinweis:

Trinkt man in Wasser aufgelöstes Magnesiumchlorid, bzw. nimmt man Magnesiumtabletten oral ein, verwertet der Körper nur ca. 30%, den Rest scheidet die Niere über den Urin aus. Oral aufgenommenes zusätzliches Magnesium benötigt etwa 6 bis 12 Monate, um ein stärkeres intrazelluläres Magnesiumdefizit wieder aufzufüllen. Daher ist eine äussere Anwendung effektiver und geht bedeutend rascher.

# Magnesium Öl



## Einige Tipps für die Anwendung:

Füllen Sie das Magnesium Öl in eine kleine, handliche Sprühflasche ab. So haben Sie es immer bei sich und können sich bei auftretenden Beschwerden sofort selber behandeln.

**Sprühen Sie regelmässig den ganzen Körper ein und massieren Sie das Magnesium Öl leicht ein.** Am besten in der Dusche oder der Badewanne. (Dies verhindert Flecken auf dem Boden, die sich jedoch leicht abwaschen lassen). Das Magnesium Öl kann die ersten paar Male etwas jucken und Hautrötung verursachen. Das ist keine Allergie, sondern einfach eine Gewebsreaktion, durch das Eindringen des Magnesiums in den Körper. Lassen Sie das Öl ca. 20 bis 30 Minuten eintrocknen und duschen Sie dann oder belassen Sie das Öl auf der Haut. Sie werden herausfinden was für Sie angenehmer ist.

**Sie können das Öl auch nur Lokal auftragen,** (auf Gelenke, Körperbereiche, Organe) dafür etwas häufiger.

Vermeiden Sie, dass Magnesium Öl in die Augen gelangt, sonst sofort mit viel Wasser auswaschen.

**Sonnenbad:** Sprühen Sie den Körper ein und massieren Sie nach Bedarf das Öl ein. Gönnen Sie sich ein Sonnenbad. Das Sonnenbad verstärkt die Wirkung. Im Sommer in der Badi nach dem Schwimmen mit Magnesium Öl einreiben und einziehen lassen.

**Magnesium Deo:** Ein paar Sprühstösse unter die Achselhöhle, ein hervorragendes Deo. Dazu sollte es mit Wasser verdünnt werden. 30% Magnesium Öl und 70% Wasser.

## Warum ist äusserliche (transdermale) Anwendung besser als seine Einnahme?

Bringt man in Wasser aufgelöstes Magnesiumchlorid (Magnesiumsole) durch Einreiben oder Sprühen auf die Haut (ganzkörperlich, Körperteile, Fussbad, Vollbad oder Handbad), hat dies verschiedene Vorteile im Vergleich zur oralen Aufnahme:

**Es gelangt rasch und gezielt in spastische Gewebe, Muskeln und Gelenke,** selbst wenn darin aufgrund der Verspannung/Krämpfe nur wenig Blut und Lymphe zirkulieren. Für verdautes Magnesium ist es dagegen schwierig, die Gewebe- und Gelenkverkalkungen aufzuspüren und zu versorgen.

# Magnesium Öl



Es wird auch aufgenommen bei bestehendem Magensäuremangel oder anderen Resorptionsproblemen (z. B. bei chronischen Darmerkrankungen), da der gesamte Verdauungsapparat umgangen wird und das Magnesium direkt über die Haut in den Blutkreislauf und von dort rasch in die Zellen gelangt. Die Fähigkeit des Körpers, neues

Magnesium über den Darm zu resorbieren, sinkt paradoxerweise ausgerechnet dann, wenn der bestehende Magnesiummangel eine bestimmte Grenze überschritten hat und bereits beginnt, Symptome zu zeigen. Über die Haut kann ein solcher Mangel wieder so weit behoben werden, dass der Organismus sich wieder selbständig mit Magnesium über das Verdauungssystem versorgen kann.

Es vitalisiert die Zellen und Gewebe und fördert die Durchblutung.

Rasche Schmerzreduktion, gegen Muskelkater durch Gewebeübersäuerung

Bei Parasiten- oder Bakterienbefall wie z. B. Borreliose sinkt der Magnesiumspiegel, weil Borrelien oral zugeführtes Magnesium verbrauchen. Auf transdermal zugeführtes Magnesiumchlorid haben sie keinen Zugriff.

Gute Entgiftungswirkungen gegen giftige Schwermetalle.

Eine so hohe infektionsverhütende (cytoplastische, antibiotische) Aktivität weist unter den verschiedenen Magnesium-Salzen nur Magnesiumchlorid auf.